



Meinen Verein fördern? - Kann ich!

Mit diesem Slogan fördern die Stadtwerke Karlsruhe in diesem Jahr 20 Vereine, Organisationen und Institutionen mit jeweils bis zu 2.500 Euro. Damit WIR das Finale erreichen, brauchen wir eure Unterstützung: stimmt für uns täglich ab!

Was wollen wir mit dem Geld machen?

In Nae e.V. möchte Taiji Bailong Ball (TBB) in den Trainingsplan integrieren und benötigt dafür die Ausrüstung, nämlich entsprechende Schläger und Bälle.

Was ist Taiji Bailong Ball?

Beim Taiji Bailong Ball wird, anders als bei üblichen Rückschlagspielen, die Energie aufgenommen, neutralisiert und in runden Bewegungen weitergeleitet. Aus der Körpermitte heraus ausgeführt, vermitteln die dynamisch-schwingenden Bewegungen eine komplett neue Körpererfahrung und auf spielerische Art und Weise das Prinzip des Taiji.

Warum Taiji Bailong Ball?

Vielleicht nicht auf den ersten Blick zu erkennen, aber **TBB fördert die Fähigkeit zur gewaltfreien Konfliktlösung**, denn für die Lösung eines Problems (Ball) gibt es nicht nur EINE Lösung (Schlagen), sondern viele Ansatzmöglichkeiten. Schlagen bedeutet immer ein Gegeneinander und Konfrontation. Beim Taijiball gilt es das Problem (Ball) zu verstehen, es anzunehmen und damit umzugehen, um es auf einem runden Weg zu bewältigen.

TBB fördert über die körperlichen Bewegungen folgende Aspekte:

- ☉ Die Grundeinstellung der Kooperation und des Miteinander
- ☉ Fähigkeit zur Toleranz und Akzeptanz
- ☉ Ganzheitliches und dialektisches Denken (es gibt immer mehrere Lösungsmöglichkeiten, auch ohne Konfrontation)

Geeignet für alle Menschen mit Freude & Spaß an Bewegung unabhängig von Konstitution und Alter.

Also: Gib uns DEINE Stimme, motiviere Freund*innen und Bekannte:

<https://vereine.stadtwerke-karlsruhe.de/profile/in-nae/>

und halte dich über die Aktion auf dem Laufenden:

<https://www.facebook.com/innaeKA/>

<https://www.instagram.com/innaekarlsruhe/>