



Frauen Power pur!

4. Frauen in Bewegung Kampfkunsthfestival

**5.-7. April 2019
Frankfurt am Main**



- **Rabatt für Frühbucherinnen**
- **3 Tage Super-Training**
- **Top-Trainerinnen**
- **Für alle Frauen mit Kampfkunsterfahrung
(Anfängerinnen und Fortgeschrittene)**



Alle Infos und Anmeldefomular unter
www.fraueninbewegung.de.



Unterstützt vom Sportdezernat und Frauenreferat Frankfurt



KAMPFKUNST & BEWEGUNG

Frankfurt, 11. Dezember 2018

Mach mit bei den 4. Frauen in Bewegung Kampfkunstholiday!

Liebe Kampfkunstfrauen,

Frauen Power! – unter diesem Motto steht das Frauen in Bewegung Kampfkunstholiday, das wir vom 5.-7. April 2019 in Frankfurt veranstalten. Kampfkunstholidayinteressierte Frauen aus ganz Deutschland werden zum vierten Mal ein Wochenende lang gemeinsam trainieren, sich austauschen und die Stärke von Frauen in der Kampfkunst demonstrieren. Beim letzten Holiday waren mehr als 100 Teilnehmerinnen aus verschiedenen Ländern und unterschiedlichen Kampfkunstholidaystilen dabei. Sei auch **Du dabei!**



Lass Dich inspirieren!

Dutzende von interessanten und spaßigen Trainingseinheiten stehen für Dich zur Auswahl – von Aikido bis Wendo! Du wolltest schon immer mal die geheimen Kampfkünste der Ninjas kennen lernen? Oder Kampfkunst mit Musik verbinden? Oder intensiv an Deinen Schlag- und Tritt-Techniken arbeiten? An diesem Wochenende ist alles möglich. Lass Dich überraschen!

Lerne von den Besten!

Top-Trainerinnen erwarten Dich und bieten Dir tolle Workshops, die Dich in Deiner Kampfkunst wirklich weiterbringen. Egal wie lange Du schon Kampfkunst trainierst – Du wirst viele Tipps und Anregungen für Dein weiteres Training erhalten. **Kennt du eine tolle Trainerin, die wir noch nicht eingeladen haben oder willst du selbst ein Training anbieten?** Schicke uns ihre/deine Qualifikationen, Trainingsideen und Kontaktinformationen. Wir haben noch einige Trainingseinheiten frei und freuen uns auf neue Trainerinnen.

Freue Dich auf ein Wochenende mit viel Spaß und Energie!

Du wirst viele Gelegenheiten haben, Dich mit anderen kampfkunstbegeisterten Frauen auszutauschen, Spaß zu haben und Kontakte zu knüpfen. Das besondere Highlight des Holidays: eine energiegeladene Kampfkunstholidayvorführung der Trainerinnen und Teilnehmerinnen am Samstagabend. Es wäre toll, wenn jede Teilnehmerin etwas von ihrem Stil bei der Vorführung zeigt!

Wir freuen uns auf Dich und deine Freundinnen! Bitte schicke diese Infos weiter an andere Selbstverteidigungs- und Kampfkunstfrauen. Für weitere Fragen stehen wir natürlich gerne zur Verfügung. Einfach anrufen: Telefon 069 4950710. (Bitte erst ab 11:00 Uhr!)

Viele Grüße

Sunny Graff
Großmeisterin



FRAUEN IN BEWEGUNG E. V.

Baumweg 8 (Hinterhof, Ecke Sandweg)
60316 Frankfurt
Tel. 069-4950710 (Mo.-Fr. 10:00 - 20:00 Uhr)
fraueninbewegung.com • info@fraueninbewegung.com

TAE KWON DO
LAPUNTI ARNIS
BEING IN BALANCE®
SELBSTVERTEIDIGUNG
GEWALTPRÄVENTION
TAI CHI

von Frauen für Frauen und Mädchen



Name:

Alter:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Handy:

Deine Kampfkünste: (Dauer des Trainings, Rang, LehrerIn)

Bitte die richtige Antwort lassen, die anderen löschen oder durchstreichen:

Teilnahmegebühr mit Überweisung:

_____ bis 15. März: 107 Euro, ermäßigt 77 Euro;

_____ ab 16. März: 117 Euro, ermäßigt 87 Euro;

_____ **T-Shirt 18 Euro Spende:** Weißer T-Shirt mit rotem Kampfkunstfestival Logo. Bio-Baumwolle
 _____ Frauengröße fallen sehr klein aus: **BESTELLUNG IST NICHT MEHR MÖGLICH!**

_____ Frauen: __Small__Medium__Large__XL Männergröße: __L__XL

Mattenübernachtung in Frauen in Bewegung: Freitag Samstag Beides

Hast du einen besonderen Bedarf (z.B. benötigst Du einen Kühlschrank für Medikamente)?

Vorführung: Wir bitten Dich und alle Teilnehmerinnen, Euren Kampfkunststil am Samstagabend bei der Vorführung zu präsentieren. Es wäre wirklich schön, wenn alle mitmachen. (max. 2 Min.) (Es gibt keine Matten) **Ja, ich/wir zeige/n:**



Ein unterschriebenes Exemplar der Datenschutz und Teilnahmebedingungen ist eine Voraussetzung für die Teilnahme an den Frauen in Bewegung Kampfkunstfestival 2019 und ist bei der Anmeldung abzugeben.

Bankverbindung:

Frauen in Bewegung e.V. Bitte mit dem Vermerk „Kampfkunstfestival“

IBAN: DE 76 5019 0000 0500 2986 69

BIC: FFVBDEFFXXX

Anmeldeschluss:

28. März

Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Solltest Du nach erfolgter Anmeldung nicht teilnehmen können, weil die Höchstzahl an Teilnehmerinnen erreicht ist, wirst Du persönlich benachrichtigt.

Anmeldungen:

Bitte sende das ausgefüllte Formular per E-Mail an Frauen in Bewegung e.V. <mailto:Info@fraueninbewegung.de> Tel. 069-4950710. Die Anmeldung erfolgt durch schriftliche Anmeldung per E-Aprill UND Überweisung der Teilnahmegebühr.



FRAUEN IN BEWEGUNG E. V.

Baunweg 8 (Hinterhof, Ecke Sandweg)
 60316 Frankfurt

Tel. 069-4950710 (Mo.-Fr. 10:00 - 20:00 Uhr)

fraueninbewegung.com • info@fraueninbewegung.com

TAE KWON DO
 LAPUNTI / ARNIS
 BEING IN BALANCE®
 SELBSTVERTEIDIGUNG
 GEWALTPRÄVENTION
 TAI CHI

von Frauen für Frauen und Mädchen

Einverständniserklärung Frauen in Bewegung Kampfkunstfestival 2019

Ich, _____, (Name in Blockschrift schreiben) bin damit einverstanden, dass auch von meiner Teilnahme am „Frauen in Bewegung Kampfkunstfestival“ Foto-, Film- und Tonaufnahmen hergestellt werden. Frauen in Bewegung e.V. darf diese Aufnahmen, räumlich und zeitlich unbegrenzt und ohne Beschränkung auf einen bestimmten Zweck in allen Medien nutzen, insbesondere senden, wiedergeben oder Dritten anderweitig zugänglich machen, vervielfältigen, verbreiten, bearbeiten, speichern und diese Rechte auf Dritte übertragen.

Ort: _____, den _____ Unterschrift **X** _____

Datenschutzerklärung Frauen in Bewegung Kampfkunstfestival 2019

Ich, _____, (Name in Blockschrift schreiben) erkläre mich damit einverstanden, meine E-Mail-Adresse zur Übermittlung von Vereinsinformationen inklusive Newsletter durch den Verein verarbeitet und genutzt werden kann. Neben dem Recht auf Auskunft bezüglich der zu meiner Person bei FIB gespeicherten Daten habe ich das Recht, im Rahmen der Vorgaben der DSGVO, der Speicherung der Daten, die nicht im Rahmen der gesetzlichen Vorgaben für bestimmte Zeiträume vorgehalten werden müssen, für die Zukunft zu widersprechen. Ferner habe ich im Falle von fehlerhaften Daten, ein Korrekturrecht. Ich treffe die Entscheidung freiwillig und bin mir darüber bewusst, diese Entscheidung jederzeit widerrufen zu können.

Ort: _____, den _____ Unterschrift **X** _____

Bei Minderjährigen bitte die Unterschrift der Eltern und dies kenntlich machen.